

Vieillir c'est vivre

Dites-le!

Etre vieux, être jeune, c'est relatif ; on est toujours le jeune ou le vieux de quelqu'un. Le vieillissement est un processus qui démarre dès la naissance et, finalement, « vieillir, c'est vivre » ! **Jeunes et vieux, réapprenons à vivre ensemble**, inventons des habitudes de vie entre nous, osons en parler.

A tout niveau, du quartier au pays, en passant par la commune, le département et la région, il faut valoriser toutes les actions visant à renforcer le lien social entre générations. Les vieux doivent pouvoir pleinement participer aux projets qui concourent à tisser les rapports humains. Vivre plus longtemps peut être une chance, à condition de se sentir acteur de ses choix de vie et citoyen dans la société. Prendre la parole, permettre à chacun de trouver sa place pour participer à l'évolution de la société, c'est redonner du sens et de l'humanisme à la démocratie.

Vivre plus longtemps et plus longtemps en bonne santé nous conduit à **changer notre regard sur la société et son organisation**. Etre vieux, ce n'est pas vivre plus chichement et avoir moins d'exigences que lorsque l'on a 35, 45 ou 55 ans.

L'exigence centrale : être acteur de ses propres choix, un droit inaliénable et imprescriptible qui ne saurait être refusé aux vieux !

Face à ces défis qui nous attendent, il est urgent de **réfléchir tous ensemble**, toutes générations confondues, sur la manière dont notre société doit évoluer.

Jeunes et vieux, actifs et retraités, professionnels et usagers, élus et familles,

- offrons aux personnes âgées une perspective de vie autant qu'une perspective de soins,
- offrons à chacun, en fonction de sa situation et de ses choix, de bénéficier de ressources sanitaires et sociales adaptées et personnalisées,
- offrons aux citoyens de tous âges le droit d'exercer leur liberté personnelle, de communiquer, de se déplacer, de participer à la vie en société.

Rencontrons-nous, dialoguons, partageons nos expériences, dans des débats citoyens, des forums de discussion, des colloques de réflexion.

“ Vieillir
c'est vivre ”
café des âges

L'association
« Vieillir, c'est vivre ! »
est présidée par
Paulette Guinchard,
ancienne Secrétaire
d'Etat chargée des
personnes âgées du
Gouvernement Jospin,
députée du Doubs,
Vice-Présidente de
l'Assemblée Nationale
et membre du conseil
d'administration
de la Fédération
hospitalière
de France, et
vice-présidée
par Denis Jacquat,
Député UMP
de la Moselle.




Diffuser le mouvement par un ancrage local

Inscrire le mouvement au niveau local participe d'une part à la structuration de Vieillir c'est Vivre et d'autre part à la diffusion du concept Café des Ages. Le niveau local repose sur le principe de délégations départementales qui se mettront progressivement en place sur le territoire national. Le niveau local doit trouver appui soit sur une personne morale, soit sur un collectif.

La délégation départementale est garante :

- de la promotion de l'association, de son appel, de son concept,
- des réponses apportées aux questions des organisation potentiels,
- de la labellisation les projets initiés dans le département,
- de la capitalisation des expériences menées sur son territoire.

En l'absence de délégation départementale, ces missions reviennent au Comité d'Animation national de Vieillir c'est Vivre. Les délégations départementales mettent en oeuvre les orientations nationales. Leur création est soumise à l'avis de l'Assemblée Générale. Les délégations départementales sont animées par des délégués départementaux.





café des âges
“Vieillir
c’est vivre”
Dites-le!

Vieillir

c'est vivre

A pour ambition de créer un mouvement citoyen visant à mettre en valeur les rapports entre générations et impulser une société solidaire incluant tous les âges de la vie.

Visa à initier, soutenir et développer toute action favorisant une conception nouvelle du vivre ensemble société à tous les âges.

Porte un appel intitulé « Vieillir, c'est vivre : dites-le ! » et le concept « Cafés des âges ».

La participation des acteurs au mouvement Vieillir c'est Vivre est bénévole ; ils s'engagent dans une contribution d'intérêt collectif.

Dites-le !

en organisant des cafés des âges !



Le concept café des âges

Le « café des âges » est un lieu de débats entre les générations et sur les relations entre les générations.

Dans un cadre convivial et interactif, l'objectif est d'associer directement les personnes concernées ainsi que leurs familles, de même que tous ceux qui s'interrogent ou veulent réfléchir et agir.

L'enjeu est de donner la parole et faire que chacun s'exprime, donne son avis, sur la manière dont notre société prend en compte le vieillissement et la dépendance, que chacun imagine ses propres aspirations et les conditions dans lesquelles il se voit vieillir et être vieux.

Ce mouvement national se construit et s'enrichit des initiatives locales. Le « Cafés des âges » est le support tant pour engager une réflexion, une action au niveau d'un territoire de vie que pour et influencer sur les politiques publiques au niveau national.

Objectif et apports

Le « café des âges » est un lieu de débats ponctuel et non continu. Il offre un cadre interactif aux différents acteurs concernés.

L'enjeu est de dégager une parole commune. L'objectif est d'associer directement les personnes concernées ainsi que leurs familles, de même que tous ceux qui s'interrogent ou veulent réfléchir et agir.

Comment organiser

un café des âges

L'initiative peut venir d'une collectivité, d'un établissement public, d'une association ou d'un groupe de citoyens, qui s'engage à répondre aux critères de labellisation :

- adhérer à l'association « Vieillir, c'est vivre ! »,
- être signataire de l'appel intitulé « **Vieillir, c'est vivre : dites-le !** »,
- mener le café des âges dans un cadre convivial et entre générations différentes,
- faire connaître Vieillir c'est Vivre et diffuser l'appel aux participants,
- réaliser un compte rendu à transmettre au niveau national.

L'organisation doit au préalable présenter un dossier sur la base duquel le label sera étudié.

Les organisateurs locaux invitent les élus, les opérateurs de terrain, les experts, les retraités, leur famille, l'ensemble des citoyens, etc., **à échanger**, lors du café des âges, autour du texte de l'Appel « **Vieillir, c'est vivre : dites-le !** », afin de **rassembler témoignages, expériences, besoins non couverts et émergents, suggestions, etc..**

Les conclusions de tous les débats des cafés sont capitalisés par un conseil scientifique et seront transcrites dans un ouvrage diffusé auprès des instances politiques et autres.