

"Solitude de jeunes, solitude de vieux, comment le vivons-nous ? parlons-en."

avec une animation en chansons faite par Christine BORDES.

Isolement ou Solitude ? Etre seul ou se sentir seul ?

On peut se sentir seul au milieu d'une foule et être seul sans pour autant souffrir du sentiment de solitude ...

La solitude a mauvaise réputation,

indomptée elle fait naître un sentiment douloureux et angoissant et peut devenir dangereuse conseillère, mais apprivoisée elle devient amie inestimable :

prendre conscience de sa solitude permet de réfléchir, de rêver, de se ressourcer, de se recentrer et d'apprécier les relations avec autrui.

Solitude qui détruit, solitude qui ressource,

être seul ou se sentir seul, pourquoi la solitude est-elle parfois si difficile à supporter ?

Épargne-t-elle quelqu'un ? A-t-elle un âge ?

Comment la prévenir ? Comment s'en accommoder ? S'en faire une amie ?...

Le mercredi 28 mars ne restez pas seul !

Venez témoigner et échanger sur le sujet, Rendez-vous au Tonneau de Diogène à 18H

Vieillir, c'est vivre : dites-le !

Etre vieux, être jeune, c'est relatif ; on est toujours le jeune ou le vieux de quelqu'un.

Le vieillissement est un processus qui démarre dès la naissance et, finalement, « vieillir, c'est vivre » !

Jeunes et vieux, réapprenons à vivre ensemble, inventons des habitudes de vie entre nous, osons en parler.

A tout niveau, de la commune à la région, il faut valoriser toutes les actions visant à renforcer le lien social entre générations.

Vivre plus longtemps peut être une chance, à condition de se sentir acteur de ses choix de vie et citoyen dans la société.

Vivre plus longtemps et plus longtemps en bonne santé nous conduit à changer notre regard sur la société et son organisation. Etre vieux, ce n'est pas vivre plus chichement et avoir moins d'exigences que lorsque l'on a 35, 45 ou 55 ans.

L'exigence centrale : être acteur de ses propres choix, un droit inaliénable et imprescriptible qui ne saurait être refusé aux vieux ! Prendre la parole, permettre à chacun de trouver sa place pour participer à l'évolution de la société, c'est redonner du sens et de l'humanisme à la démocratie.

Face à ces défis qui nous attendent, il est urgent de réfléchir tous ensemble, toutes générations confondues sur la manière dont notre société doit évoluer.

Jeunes et vieux, actifs et retraités, professionnels et usagers, élus et familles, nous devons penser une perspective de vie, l'ouverture de choix possibles, le droit d'exercer sa liberté personnelle, de communiquer, de se déplacer, de participer à la vie en société.

Rencontrons-nous, dialoguons, partageons nos expériences, dans des débats citoyens, des forums de discussion, des colloques de réflexion.

*Association « Vieillir, c'est vivre »,
créée et présidée par Paulette GUINCHARD, députée du Doubs,
et vice-présidée par Denis JACQUAT, député de Moselle et Jean GIARD, président d'ALERTEs*