

Intervention de Jean-Claude Cherhal ;

Secrétaire administratif d'ALERTES sur

Les Cafés des Âges en Isère .

à la ½ journée intergénération du 16 octobre 2007

Pour développer les relations inter générations, l'association ALERTES relaie l'organisation des Cafés des Âges en Isère depuis 2005.

L'idée vient de Belgique. Environ 400 Cafés des Âges ont eu lieu en France, à l'initiative de l'association nationale « Vieillir c'est Vivre », fondée et présidée par Mme Paulette GUINCHARD, ancien ministre aux personnes âgées, députée PS du Doubs avec M Denis JACQUAT député UMP de Moselle.

8 Cafés des Âges ont eu lieu dans l'agglomération grenobloise : au Café de la Table-ronde, au Village Olympique, au quartier St Laurent, au Tonneau de Diogène (2 fois), à Seyssins et à Eybens (2 fois).

De quoi s'agit-il ?

Le but est de faire se rencontrer et discuter ensemble des personnes d'âges et milieux sociaux différents pour parler des changements intervenus dans la société concernant les questions du vieillissement et les relations nouvelles à imaginer entre générations.

Choisir un véritable café, bar ou restaurant, lieux conviviaux traditionnels, avec une tasse de café ou une consommation devant soi, permet tout de suite de montrer qu'il ne s'agit pas de faire une conférence de plus réservée à des professionnels de la gérontologie.

Comment cela se passe-t-il ?

Un animateur distribue la parole :

- Quelqu'un présente le déroulement du « café des âges » et fait la - lecture de l'appel de l'association nationale « Vieillir c'est vivre, dites le ! », que vous trouverez ici
- Le débat général s'engage à partir de l'appel (avis des un et des autres, témoignages, besoins non couverts ou émergents, expériences innovantes ou novatrices, etc.),
- Quelques mots de conclusions (préconisations) tirées par l'animateur du « café des âges », ainsi que par les éventuels décideurs institutionnels présents,
- signature de l'appel « Vieillir, c'est vivre : dites-le ! » par les participants du café des âges,
- On boit le verre de l'amitié, qui permettra de continuer d'échanger autour de projets qui pourraient émerger...

Le tout dure de 1h1/2 à 2h. Chacun dit librement ce qu'il veut. L'animateur veille simplement à ce que personne ne la monopolise trop, le but est de faire parler le maximum de gens, que tout le monde parle.

Cela demande surtout un travail de préparation des organisateurs

- pour inviter un public large et inhabituel pour informer les associations du quartier ou de la commune et choisir la date et le lieu avec elles.
- il faut surtout penser à associer des plus jeunes que les personnes âgées à la préparation en associant des organismes qu'ils fréquentent (clubs de sports, association d'étudiants, écoles de musique, parents d'élèves, lycées ...).

C'est une rencontre occasionnelle,

on n'est pas obligé de recommencer.

Si d'autres cafés des âges sont organisés, suite à cette 1ère réunion — on choisira un thème qui convient à tous les âges —, le débat pourra être introduit (« nourri ») par la présentation d'un témoignage ou d'une expérience pour aller plus profond dans les échanges

Exemples de thèmes déjà fait à Grenoble :

- amour(s) de jeunes, amour(s) de vieux,
- la solitude, amie ou ennemie ? comment l'apprivoiser ?

D'autres thèmes évoqués :

- Aujourd'hui qu'est ce qu'être vieux ? A quel âge est - on vieux ?
- Jeunes – Vieux, comment imagine t - on l'avenir dans 50 ans ?
- Les déplacements, hier, aujourd'hui,
- L'individualisme ? Pourquoi les jeunes ne sont-ils plus syndiqués ?
 - pourquoi a-on besoin de faire des fêtes ? comment les réussir ? échangeons nos expériences
 - les vieux sont-ils sympas ?
 - se marier : avantages ? inconvénients ?
- Internet et les ordinateurs à la maison : pour ou contre ?
 - jeunes-vieux : qu'est-ce que le bien ?

ALERTES va mettre en ligne sur son site web ces idées de thèmes pour les faire connaître et vous permettre dans proposer d'autres.

Une animation très courte de chant, théâtre ou humour peut être proposée au début ou à la fin pour donner de l'écho publicitaire à la rencontre et attirer plus de monde. Merci à Serge Papagalli, humoriste grenoblois bien connu qui nous a aidé à démarrer le 1^{er}.

ALERTES dispose d'un modèle d'affichette tout prêt pour la publicité

Ca marche

Ils réunissent chaque fois de 30 à 100 personnes, avec en général 1/4 de jeunes de moins de 30 ans.

Les 2 prochains Café des âges auront lieu à Seyssinet vendredi 19 oct et à Seyssins mardi 23.

Plusieurs sont en projet dans le département à Voreppe, Autrans et Vizille.