

Joyeuse ambiance, dès l'arrivée au CAFÉ DE LA TABLE RONDE, pour ce premier

CAFÉ DES ÂGES,

ce 8 Novembre 2005, à GRENOBLE !

Rude, rude l'escalier qui permet d'accéder à l'étage qui nous est réservé et qui accueillera 90 personnes... Pourquoi cette réunion quelque peu insolite : J. GIARD, Président d'ALERTES, va le rappeler. Il s'agit d'instituer un échange entre générations - jeunes, moins jeunes et plus... - sur une question de société :

- comment mieux agir, mieux faire connaître les problèmes des uns et des autres,
- comment favoriser des liens sociaux entre générations, liens qui devraient constituer un facteur de bien-être collectif ?

Cette réunion se tient grâce à la participation de plusieurs institutions et associations (liste annexée) : J. GIARD les en remercie avant de laisser la parole à Serge PAPAGALLI, lequel, en qualité de "diseur d'inepties", va introduire le débat - un débat, une parole libre - en abordant ce sujet grave par des citations.humoristiques ! Voici un aperçu, un raccourci de quelques-unes d'entre elles (le texte intégral sera repris ultérieurement !):

- Notre époque change de vocabulaire, d'images : on ne parle plus d'aveugles - ce serait une insulte - mais de "mal-voyants" ; les sourds sont devenus des "mal entendants". Les vieux ? on parle maintenant des "seniors", mais quel terme employer pour les femmes ? des "senoritas" ??? Bref, ils sont d'un âge "chronologiquement avancé"... Ils se "patinent"...

- Vivre, c'est perdre du terrain...

- On devient vieux quand on cesse de rire...

- On connaît la réponse aux questions que l'on se posait lorsqu'on était jeune, mais plus personne n'interroge !

- On donne de bons conseils, car on ne peut plus donner le mauvais exemple !

- La vie est comme un fil... le temps passe... quand on est jeune, on a envie de casser la figure à ceux qui embêtent. On espère, avec le temps qui s'écoule, échapper aux parents ! A 40 ans, il faut gérer la crise des ados, l'éclatement des couples. 50 ans se profilent déjà avec l'envie de s'accorder du temps... encore quelques années avant la retraite...

- Choisir un métier, c'est important : le travail représente le tiers du temps de vie. Il faut être à peu près heureux dans sa profession...

- "Le soir montre ce qu'a été le jour"....

Merci à S. PAPAGALLI, merci de son talent, du temps qu'il a consacré à la préparation de cette intervention, à titre gracieux, bien entendu !!!

Et maintenant... la parole est au public. Quelques réflexions relevées :

- Côté SENIORS

..Notre société enregistre une mutation importante depuis quelques années du fait de l'allongement de la durée de vie, et ce, pour la plupart, en bonne santé. Un homme de 70 ans aujourd'hui, c'était un homme de 50 ans, il y a 20 ans encore.

.. Vivre plus longtemps, ce peut être une chance si l'on est acteur de son choix de vie... Si non, nous ne sommes pas reconnus ; nous n'avons pas su démontrer que nous avons été acteurs par travail interposé... c'est notre responsabilité.

.. La société incite à être toujours plus autonome, toute la vie. Donc... on a de moins en moins besoin des autres.

.. Il appartient aux "vieux" de prendre des initiatives pour participer à la vie de la société. Il faut s'impliquer, chercher à s'intégrer : de multiples occasions se présentent dans des actions de soutien scolaire, dans des recherches sur le patrimoine : un exemple est donné sur le thème des Cafés historiques.

.. Une génération "sandwich" : celle des 50 ans. Elle doit faire face aux problèmes de ses enfants adolescents ou jeunes adultes ; elle doit être présente auprès de parents âgés, parfois en situation de dépendance... tout en étant active dans le monde du travail. Elle porte tout... passionnant mais lourd !

.. Comment faire pour être citoyen à l'entrée en institution ? Une seule réponse : si l'on s'est montré citoyen tout au long de sa vie, on le reste ! Il faut continuer à se positionner en tant que citoyen, ne pas perdre la main, se poser des questions,

écouter les autres. Des outils légaux de représentativité existent dans les institutions, qui permettent la mise en oeuvre d'une démocratie participative : les Conseils de Vie Sociale, les associations de familles, etc...

- PAROLES DE JEUNES

.. On a évoqué l'isolement des Personnes Âgées, mais l'isolement de Jeunes peut être également douloureux :

> l'étudiant qui se retrouve seul après ses cours : il souhaiterait prendre le temps de parler, "prendre le temps de vivre" ;

> le jeune travailleur, en début de carrière : sans expérience professionnelle, il souhaiterait comprendre, poser des questions. Or, souvent, il cotoie des gens stressés qui ne prennent pas le temps d'une écoute, d'un conseil. Les entreprises sont-elles conscientes de cette question ? Sont-elles prêtes à investir auprès des jeunes... vaste question qui pourrait être reprise dans un groupe de travail.

.. L'autonomie ? un leurre actuellement. Pour des raisons financières en particulier, de plus en plus de jeunes ne peuvent pas être autonomes. Le chemin est ardu pour trouver un emploi - alors que ce n'était pas le cas pour la(les) génération(s) précédente(s). Un logement indépendant ? à quel prix ?

.. La notion de compétitivité domine : le mythe des "Grandes Ecoles" entraîne quelques complexes.

- QUESTION COMMUNE AUX JEUNES ET AUX SENIORS : celle des retraites. Il faut travailler 42 ans, à ce jour, pour faire valoir un droit à la retraite. Encore quelque temps et ce sera 45 ans. Cette question intéresse tous les actifs, quel que soit leur âge. Il faudrait instaurer une solidarité intergénérationnelle autour de ce problème. Peut-on envisager de défiler ensemble ?

- EXPÉRIENCES ET TÉMOIGNAGES

.. D I G I... Domicile Inter-Génération Isérois : cette association met en relations

> une Personne Âgée vivant seule dans un appartement ou une maison à Grenoble, Meylan ou Saint-Martin d'Hères

> un ou une étudiant(e) en recherche de logement.

L'étudiant ne paie pas de loyer ; il participe aux charges du logement (eau, électricité, etc...). Il accepte, par contrat, d'aider la personne qui l'héberge ainsi pour des courses, un accompagnement dans quelques démarches, etc... De ce fait, la Personne Âgée se sent sécurisée ; l'étudiant est moins seul, peut échanger. On parvient ainsi à rompre la solitude de l'un et l'autre.

12 "binômes" ont été institués depuis septembre 2005.

.. Le CLIC de Grenoble a démarré une expérience de LECTURE À DOMICILE : des bénévoles se rendent au domicile de P.A. pour leur lire des articles de journaux, des romans, documents divers, selon le souhait exprimé par la personne qui les accueille. Ceci constitue un support, une occasion de rencontres.

.. Il a institué un RÉSEAU DE BÉNÉVOLES de diverses associations : associations de quartiers, Petits Frères des Pauvres, Tournesol, etc... Ces bénévoles (jeunes, moins jeunes...) assurent un contact téléphonique régulier avec des P.A. ou encore effectuent des visites à domicile, ce qui contribue à sécuriser ces P.A.

.. Des bénévoles ont mis en place dans leur quartier un groupe d'échange. Les participants... de 25 à 80 ans... se réunissent une fois par semaine, souvent à l'occasion d'un repas, pour discuter de sujets variés : actualité, religion, recherche spirituelle, etc...

- ET UNE SUGGESTION, tirée d'un livre intitulé "Lettres d'anciens jeunes à des futurs vieux" : Jeunes, adoptez un Vieux : il peut vous apporter quelque aide dans votre vie de tous les jours (bricolages ou autres petits travaux), vous écouter, et... il a besoin d'AMOUR !

QUELLES CONCLUSIONS ?

- Il faut en finir avec la notion de personne âgée : dès la naissance, l'individu vieillit !

- L'individualisme rend difficile l'intégration, quels que soient les âges et situation personnelle ou professionnelle ;

- Chacun devrait accepter de se remettre en cause, de s'ouvrir sur le monde qui l'entoure dans une démarche positive. Bien sûr, si l'on est bavard de nature, c'est plus facile !

J. GIARD remercie tous les participants de ce premier Café des Âges ; d'autres réunions de ce type seront organisées dans l'agglomération, et/ou dans le département. Les mentalités ne sont-elles pas en cours d'évolution ? La présence, ce soir, de jeunes - même s'ils sont minoritaires -, de moins jeunes, de seniors montre que l'intergénération questionne, qu'un mouvement de tentative de compréhension mutuelle s'est amorcé. Soyons optimistes !

Merci également à Jean-Louis BLAIRE qui permet de clore la soirée... en chanson !