

« **ILS ne nous RESPECTENT pas !** »
Vrai ou faux ? Jeunes ou Vieux,
parlons-en entre générations.

Animation à 2 voix : Patricia ABD-EL-KADER – Jean GIARD

PAYS'AGES - La Maison des Sages est un lieu d'accueil qui s'adresse particulièrement aux immigrés vieillissants, femmes et hommes de toutes origines.

Pour

- lutter contre l'isolement en favorisant les échanges,
- Informer les personnes sur leurs droits et les dispositifs existants,
- Valoriser la parole des migrants et faciliter leur reconnaissance sociale.

ALERTEs regroupe les acteurs du secteur gérontologique de l'Isère et agit pour ... rassembler, éveiller, participer, innover, proposer ... pour une meilleure qualité de vie des personnes âgées.

En lien avec l'association nationale Vieillir c'est Vivre! Alertes organise les Cafés des âges sur l'Isère pour

- changer le regard de la société sur le vieillissement
- et faciliter les liens entre générations.

Renseignements : Alertes 04 76 24 08 63 le matin - Pays'Agés 0476 54 04 58 l'après-midi

Courriel Alertes : alertes38@free.fr - Courriel Pays'Agés : cafe.social38@gmail.com

Vieillir, c'est vivre : dites-le !

Etre vieux, être jeune, c'est relatif ; on est toujours le jeune ou le vieux de quelqu'un.

Le vieillissement est un processus qui démarre dès la naissance et, finalement, « vieillir, c'est vivre » !

Jeunes et vieux, réapprenons à vivre ensemble, inventons des habitudes de vie entre nous, osons en parler.

A tout niveau, de la commune à la région, il faut valoriser toutes les actions visant à renforcer le lien social entre générations.

Vivre plus longtemps peut être une chance, à condition de se sentir acteur de ses choix de vie et citoyen dans la société.

Vivre plus longtemps et plus longtemps en bonne santé nous conduit à changer notre regard sur la société et son organisation. Etre vieux, ce n'est pas vivre plus chichement et avoir moins d'exigences que lorsque l'on a 35, 45 ou 55 ans.

L'exigence centrale : être acteur de ses propres choix, un droit inaliénable et imprescriptible qui ne saurait être refusé aux vieux !

Prendre la parole, permettre à chacun de trouver sa place pour participer à l'évolution de la société, c'est redonner du sens et de l'humanisme à la démocratie.

Face à ces défis qui nous attendent, il est urgent de réfléchir tous ensemble, toutes générations confondues sur la manière dont notre société doit évoluer.

Jeunes et vieux, actifs et retraités, professionnels et usagers, élus et familles, nous devons penser une perspective de vie, l'ouverture de choix possibles, le droit d'exercer sa liberté personnelle, de communiquer, de se déplacer, de participer à la vie en société.

Rencontrons-nous, dialoguons, partageons nos expériences,
dans des débats citoyens, des forums de discussion, des colloques de réflexion.

Appel national de l'Association « Vieillir, c'est vivre ! »,